

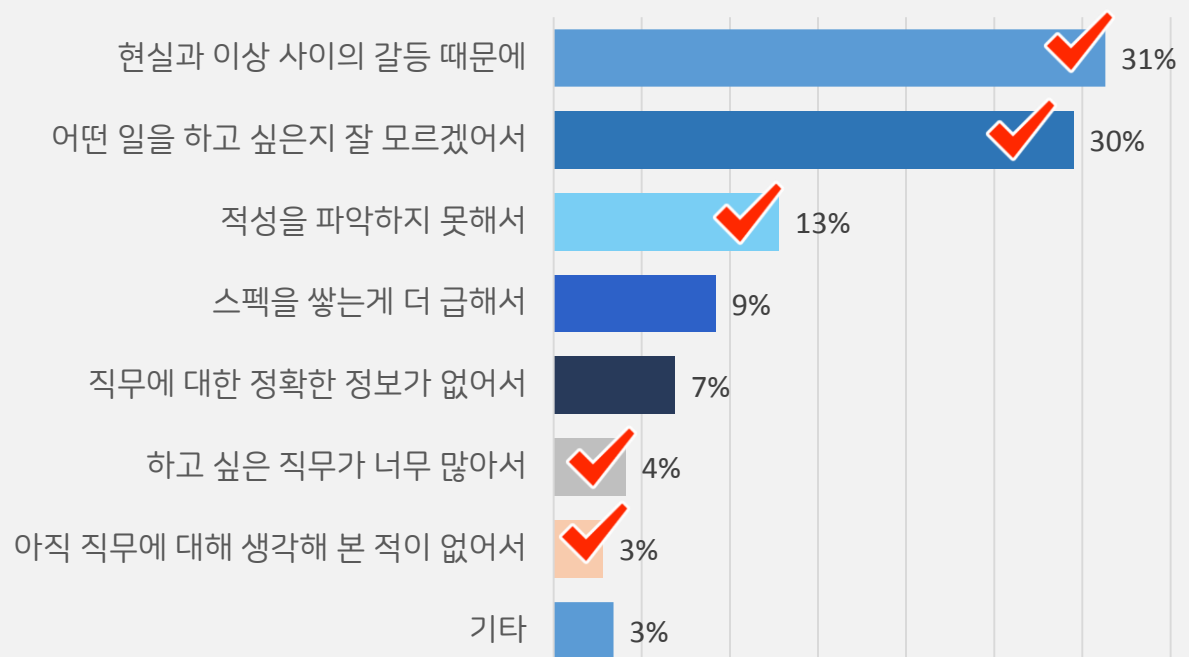
# 1 진로취업 컨설팅 프로그램 개요

|       |   |
|-------|---|
| 프로그램명 | 2021 버크만 활용 1:1 진로컨설팅 프로그램  |
| 기 간   |   |
| 대 상   | 2021-동계 융복합캡스톤디자인 수강학생  |
| 교육 방법 | Zoom 화상 프로그램을 활용한 비대면 온라인 컨설팅   |
| 교육 목표 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 객관적 진단을 통한 심층적 자기 이해</li> <li>▪ 개인의 특성 이해를 통한 구체적 진로방향 설정</li> <li>▪ 1:1 개인 컨설팅을 통한 '강점' 파악 및 잠재적 경쟁력 강화 방안 수립</li> <li>▪ 장기적인 커리어플랜과 비전수립에 동기 부여</li> </ul> |
| 교육 특징 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 버크만 진단 해석과 진로취업 컨설팅이 가능한 전문 컨설턴트 배치</li> <li>▪ 관리 회선 제공으로 기술지원 및 진행 전반 관리</li> <li>▪ 1인당 40분 진행</li> <li>▪ 1:1 학생 개별 OT 진행 (유선으로 학생별 개별 일정 조율)</li> </ul>    |

직무결정의시기가취업준비기간을 결정합니다.

대부분의학생들이고민하고있는 **진로의 방향에 대한 해결의 실마리**를 버크만진단을 통해 제공합니다.

### 아직까지 직무를 선택하지 못한 이유는?



✓ 버크만 진단 결과로 해소 가능한 고민

버크만 진단으로  
취업준비를 앞둔 학생들의  
**약 81%의 직무고민**을  
해결할 수 있습니다.

출처:잡코리아  
신입직 취업준비생 2,293명 대상 조사

막연한 불안감과 불확실한 진로설정 등을 가지고 있는 학생들에게 자신에게 맞는 구체적이고 현실적인 목표를 가지고 자신의 미래와 진로를 긍정적이고 주체적으로 설계할 수 있도록 합니다

### 버크만 커리어플래닝

#### 목적

##### 자기자신에 대한 이해

- 나를 이해하는 시간
- 직업가치관을 형성

##### 커리어탐색

- 하고 싶은 일과 잘 해낼 수 있는 일이란?
- 구체적인 진로분야 탐색
- 자신의 가치관과 하고자 하는 일의 연관성 탐색

#### 기대 효과

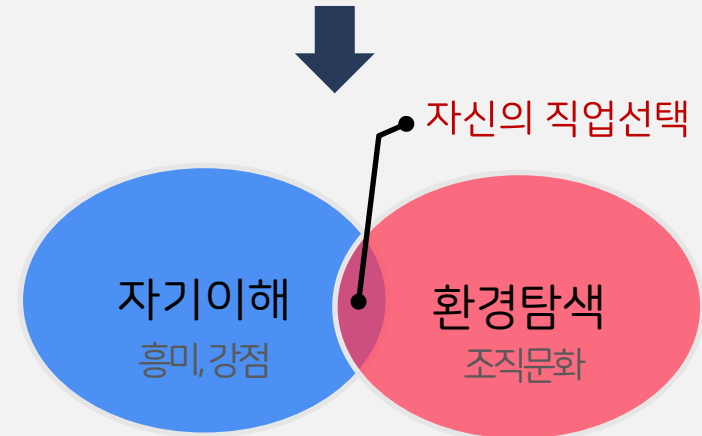
- 자신의 강점을 파악하고, 설명할 수 있다.
- 욕구 영역을 통해 자신이 원하는 환경, 대인관계방식, 조직문화 등을 이해할 수 있다.
- 자신의 스트레스 행동을 이해하고 컨트롤하여 긍정적인 관계 대응방식을 형성 할 수 있다.
- 자신이 좋아하는 직무분야를 알고, 잠재적 성공가능성이 높은 직무를 찾을 수 있다
- 직업흥미와 직업가치관에 대해 탐색할 수 있다.
- 장기적인 관점에서의 커리어맵을 완성하여 진로를 설계할 수 있다.

## 1 진로·커리어 진단특화 버크만 진단

제이엠커리어의 진단자회사 버크만코리아가 국내 독점 보유한 진단지와 컨설팅 노하우로  
**참여자의 진로와 직무 방향성에 대한 니즈에 부합하는 컨설팅을 제공합니다.**

| 측정범위           |                     | Birkman | 16PF | DISC | MBTI | STRONG |
|----------------|---------------------|---------|------|------|------|--------|
| 개인<br>특성       | 개인성향                | ○       | ○    | ○    | ○    | ○      |
|                | 행동스타일               | ○       | ○    | ○    | ○    |        |
|                | 태도                  | ○       | ○    | ○    | ○    |        |
| 동기<br>부여       | 스트레스 프로파일           | ○       | ○    |      |      | ○      |
|                | 동기부여                | ○       | ○    |      |      |        |
|                | 동기부여가능한 욕구 프로<br>파일 | ○       | ○    |      |      |        |
|                | 관계에서의 욕구            | ○       |      |      |      |        |
| 가치             | 개인적인 가치             | ○       |      |      |      |        |
| 직업<br>프로<br>파일 | 직업적인 흥미             | ○       | ○    |      |      | ○      |
|                | 직업적인 비교             | ○       | ○    |      |      | ○      |
|                | 직업적인 주제             | ○       |      |      |      | ○      |
|                | 직업에 관한 자료           | ○       |      |      |      | ○      |
|                | 직업적인 강점             | ○       |      |      |      |        |
|                | 조직에 대한 비교분석         | ○       |      |      |      |        |
|                | 인터뷰 가이드             | ○       |      |      |      |        |
|                | 직업 및 직무 분석          | ○       |      |      |      |        |
|                | 업무 상의 필요조건          | ○       |      |      |      |        |
|                | 업무 상의 행동스타일         | ○       |      |      |      |        |
|                | 직업 프로파일             | ○       |      |      |      |        |
|                | 성과 분석               | ○       |      |      |      |        |

## 버크만 진단 결과



## 2 명확한 컨설팅의 결과물 제공

참여자는 컨설팅 완료 후에도 스스로 진단 결과에 대해 반복 확인 가능한 레포트와 워크시트를 제공받습니다.  
결과보고 시 전체 참여자의 학부별 흥미 및 조직지향 스타일을 분석한 분석자료가 제공됩니다.

## 커리어 맞춤 레포트

**Birkman Basic Report**

학번: 2020390757

Step 1 버크만을 통한 자기이해 Self-understand

※ 흥미 Interests

| 순위 | 흥미 명칭 | 점수 | 점수 (R Y G B) | 흥미의 특  |
|----|-------|----|--------------|--|
| 1  | 사무    | 99 | Y            | • 매우 강한 열의와 구체적인 목적을<br>달성해 관련 직무 업무, 인사 기능 등<br>유지한다.<br>• 실제적이고 구체적인 결과를 도출할 수<br>있도록 노력하는 것, 정기, 계획, 일<br>종이가 있습니다. |
| 2  | 숫자    | 97 | Y            |  |

점수 (R Y G B) 점수 설명

○ 강점행동 G

- 긍정적이다
- 자기 주장이 강하다
- 솔직하다
- 새로운 것에 열정적이다
- 개방적으로 지위를 추구할 수 있다

○ 욕구 B

- 안정 표현이 양화되기를 원함
- 생각할 시간을 원함
- 어려움 해결을 내릴 수 있는 시간
- 사회적 접촉을 추구함
- 수동적 태도
- 행동을 추구함
- 최상의 가능성을 생각함

□ 스트레스 B

조직이행력 ORG

| 1 <sup>st</sup> Bar                                     | 2 <sup>nd</sup> Bar   |
|---|---|
| 노란색 - 관리/외  | 빨간색 - 문제  |
| 1 <sup>st</sup> Bar 결과 특징                               | 2 <sup>nd</sup> Bar   |
| • 표준, 일관성, 결과 완성을 강조하는 근무태<br>• 효율적인 절차와 정책에 기초하여 업무 수행 | • 주로 일상에 초점을 두<br>• 일상을 강조하는 근무<br>• 일정을 강하게 강조하<br>• 업무 수행 |

17/50

## 버크만 커리어로드맵 (개인작성)

**BIRKMAN®**

버크만 커리어 로드맵 Birkman Career R

학번: 2020390757

Step 1 버크만을 통한 자기이해 Self-understand

※ 흥미 Interests

| 순위 | 흥미 명칭 | 점수 | 점수 (R Y G B) | 흥미의 특  |
|----|-------|----|--------------|--|
| 1  | 사무    | 99 | Y            | • 매우 강한 열의와 구체적인 목적을<br>달성해 관련 직무 업무, 인사 기능 등<br>유지한다.<br>• 실제적이고 구체적인 결과를 도출할 수<br>있도록 노력하는 것, 정기, 계획, 일<br>종이가 있습니다. |
| 2  | 숫자    | 97 | Y            |  |

점수 (R Y G B) 점수 설명

○ 강점행동 G

- 긍정적이다
- 자기 주장이 강하다
- 솔직하다
- 새로운 것에 열정적이다
- 개방적으로 지위를 추구할 수 있다

○ 욕구 B

- 안정 표현이 양화되기를 원함
- 생각할 시간을 원함
- 어려움 해결을 내릴 수 있는 시간
- 사회적 접촉을 추구함
- 수동적 태도
- 행동을 추구함
- 최상의 가능성을 생각함

□ 스트레스 B

조직이행력 ORG

| 1 <sup>st</sup> Bar                                     | 2 <sup>nd</sup> Bar   |
|---|---|
| 노란색 - 관리/외  | 빨간색 - 문제  |
| 1 <sup>st</sup> Bar 결과 특징                               | 2 <sup>nd</sup> Bar   |
| • 표준, 일관성, 결과 완성을 강조하는 근무태<br>• 효율적인 절차와 정책에 기초하여 업무 수행 | • 주로 일상에 초점을 두<br>• 일상을 강조하는 근무<br>• 일정을 강하게 강조하<br>• 업무 수행 |

17/50

## 상담일지 및 버크만 분석 결과

**상담일지 및 버크만 분석 결과**

|        | 흥미 |   |    |   | 조직지향 (강점역량) |   |    |   |
|--------|----|---|----|---|-------------|---|----|---|
|        | R  | G | Y  | B | R           | G | Y  | B |
| 자연과학대학 | 0  | 0 | 7  | 2 | 2           | 1 | 6  | 0 |
| 예술체육대학 | 0  | 1 | 0  | 4 | 2           | 1 | 0  | 1 |
| 사범대학   | 1  | 0 | 0  | 0 | 0           | 1 | 0  | 0 |
| 사회과학대학 | 0  | 0 | 8  | 0 | 0           | 4 | 4  | 0 |
| 문과대학   | 0  | 1 | 12 | 1 | 0           | 7 | 7  | 0 |
| 공과대학   | 7  | 3 | 23 | 6 | 14          | 1 | 21 | 2 |
| 경영대    | 0  | 2 | 21 | 1 | 2           | 9 | 13 | 0 |

**인하대학교 버크만 진로 컨설팅 상담일지**

작성일: 2020.10.07

| 학과명  | 경영학과                | 학번     | 회기  |
|------|---------------------|--------|-----|
| 상담일시 | 10/7(수) 10:00~10:30 | 총 상담시간 | 30분 |
| 참여학생 |                     | 상담사    | 이지현 |

진단해석

1. 개인소개  
○ 경영학과 2학년으로 마케팅을 희망함.  
○ 심리진단에 관심이 있어 참여함.

2. 상담 중점사항 (향후학습 요구도)  
○ 자기이해와 진로에 대한 진정성 및 확장진로에 대한 탐색을 원함.  
○ 리포트 해석의 난해한 부분을 해결하고자 함.

3. 내용해석  
○ 흥미(Y)/강점행동(G)/욕구(Y)/스트레스반응(Y)/강점역량(Y)  
○ 흥미는 사무, 숫자, 설득, 예술 등으로 분석되었고, 아이디어를 통한  
판촉활동을 수반하는 진로에 적합하며, 판촉업무와 행정/회계 업무라는  
두가지 대조되는 성향을 뚜렷하게 가지고 있으며, 두가지 직무 중 선택에  
어려움이 있을 수 있음. 전체적인 흥미에 비해 판매나 판촉 활동에 남다  
른 수준의 흥미를 나타냄.

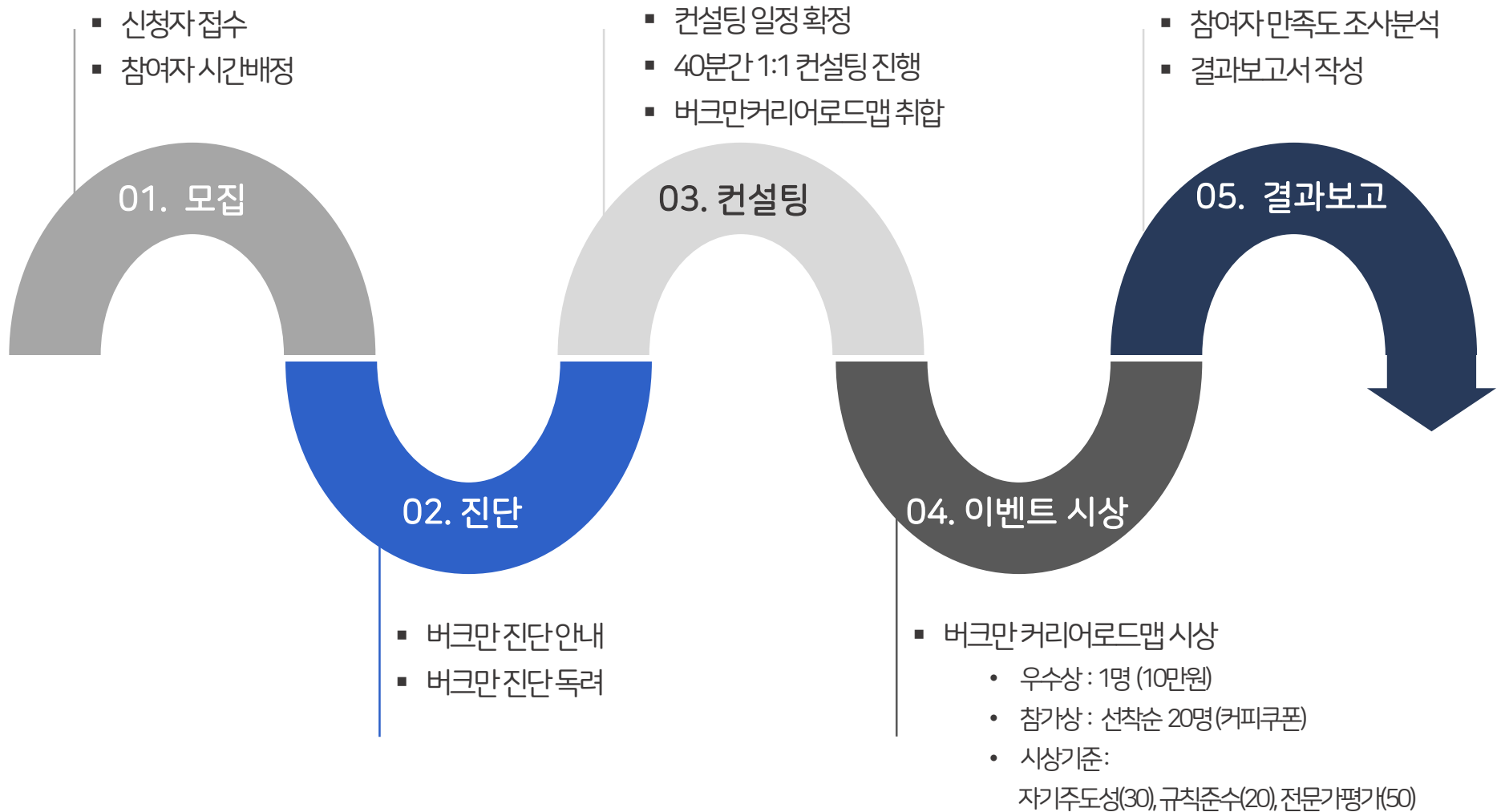
○ 사회봉사과 실습 활동에 관심이 높으며, 실내업무에 잘 맞음.  
○ 제도와 절차가 명확한 기업 관리 시스템 실행 또는 자연 절차에 따

- 결과분량 : 25페이지
- 진단내용:
  - 개인의 관심분야와 선호활동 10가지
  - 강점행동 및 행동의 욕구(동기)
  - 스트레스 받을 때 행동방식
  - 문제&직무를 해결해 나가는 방식

- 결과분량 : 2페이지
- 작성내용:
  - 버크만 진단 결과의 자기 이해
  - 문제 해결방식 및 강점
  - 직무에서의 자기 강점 및 단점

- 결과분량 : 분석-1페이지(결과보고서 내)
- 분석내용:
  - 학부별 인원 분포
  - 버크만 특성 칼라별 분포

## ■ 운영 프로세스



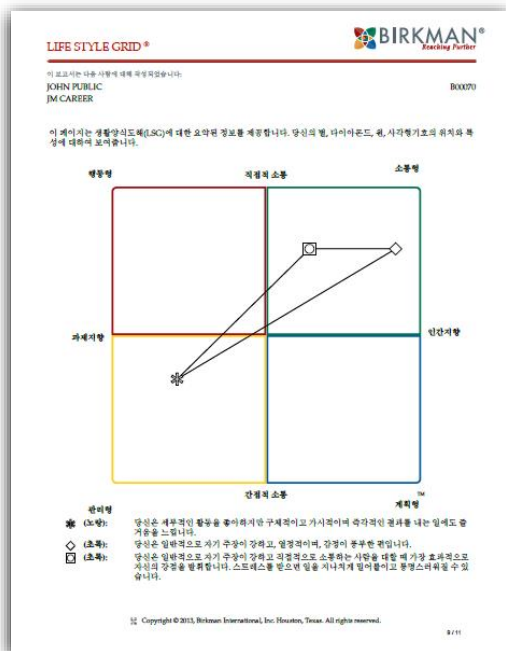
## ■ 사용 진단지

## 커리어 맞춤 리포트

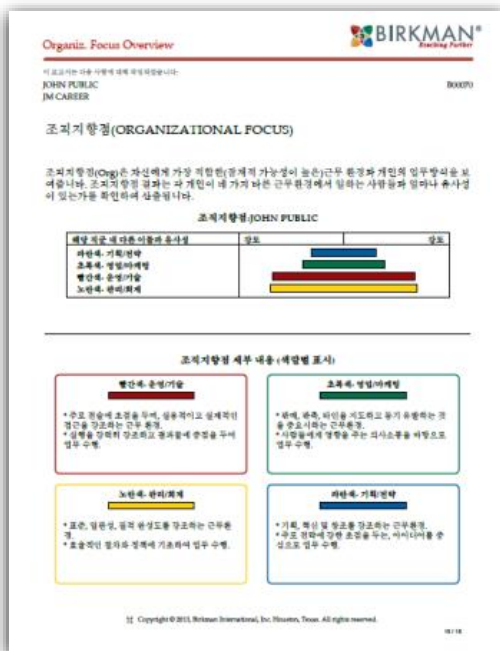
커리어리포트(기본형)에서 업그레이드 된 커리어맞춤 리포트를 통해 평소에 알지 못했던 개인의 흥미를 더욱 세밀하게 확인 해줄 수 있어 진로 컨설팅에 적합한 상담을 가능하게 도와줍니다.

커리어맞춤 리포트에 추가

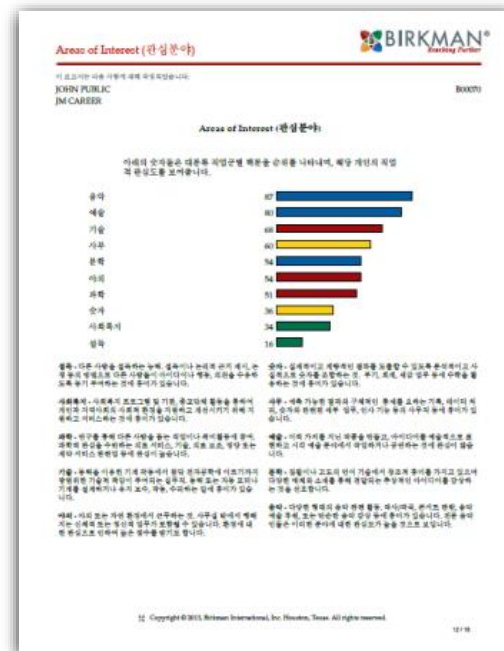
## 〈생활양식도해〉



## 〈업무처리방식〉



## 〈10가지 흥미분포〉



## 1:1 진로컨설팅 구성

운영방법 온라인 컨설팅

진행시간 40분/1인

주요내용 개인별 버크만 컨설팅을 통해 맞춤 진로상담으로 진단 효과 최대화

활용분야 자기이해를 통한 진로설정, 취업목표 계획, 강점 확인 및 자기효능감 회복

### ■ 컨설팅 목표

- ✓ 객관적 진단을 통한 심층적 자기 이해
- ✓ 개인의 특성 이해를 통한 구체적 진로방향 설정
- ✓ 1:1 개인 컨설팅을 통한 '강점' 파악 및 잠재적 경쟁력 전략 수립
- ✓ 장기적인 커리어플랜과 비전수립에 동기 부여

| 순서           | 시간  | 세부 내용   |
|--------------|-----|---|
| 컨설팅 진행안내     | 5분  | • 상호 인사 및 컨설팅 진행순서 안내   |
| 버크만 진단 결과 해석 | 15분 | • 대상자 특화 버크만 진단 결과 및 개별 디브리핑<br>• 리포트 결과 참여자에 적합한 조직 환경 탐색  |
| 진로 컨설팅       | 15분 | • 참여자의 현재 진로선택 단계 및 취업역량 상황 파악<br>• 진단 결과 강점을 살릴 수 있는 업계와 직무 컨설팅<br>• 진출 가능한 업계의 조직 특성과 준비 방향 컨설팅 |
| 마무리          | 5분  | • 최종 질의응답 및 마무리   |

### ■ 컨설팅 내용 예시

**나만의 진로 찾기 TIP!!**

직무에 대한 흥미는 별기호를 통해서!

1. 좋아하는 분야라고 이야기 할 수 있습니다.  
내가 좋아하는 일을 할 때 더 열심히, 재미있게 할 수 있다는 것을 기억해 주세요!
2. 내가 잘 할 수 있는 일!  
조직생활은 문제를 해결할 때 내가 잘 할 수 있는 방식을 이야기 합니다.  
광소 팀프로젝트, 아르바이트, 대외활동 등등 나에게 문제가 주어졌을 때 어떤 방식을 활용했는지를 고민해보고, 내가 잘 할 수 있는 일인가가 어떤 것인지 살펴봐 주세요!

